



やさい・くだもののおなか「これなあに？」



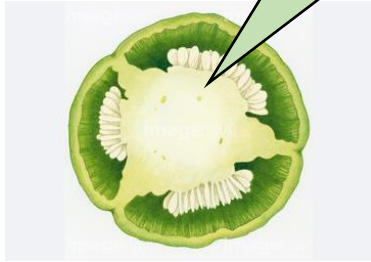
日常生活の中で、果物や野菜たちをじっくり見る機会ってあまりないですね。

果物や野菜たちのカットされた断面が、実は魅力的だったりするんです！

では、断面だけで何の果物や野菜か分かるかな？ 考えてみてね！

①

上からみたよ

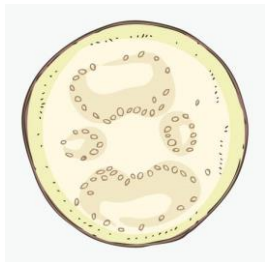


縦に切ってみたよ

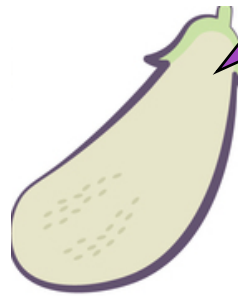


②

体の色はムラサキ色です!(^^)!



上からみた図



たてに切った図

③

食べるときは、バラバラになるよ！



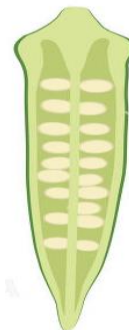
上からみた図



上から見ると星みたいな形だよ★



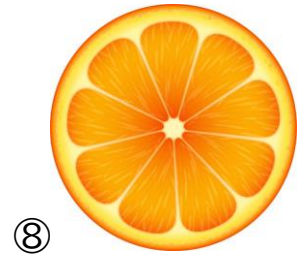
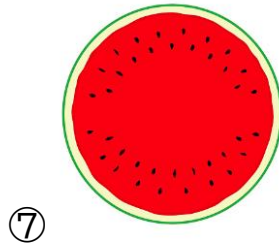
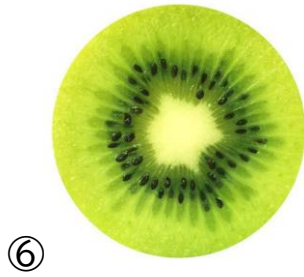
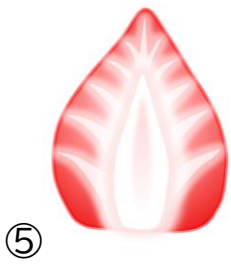
上からみた図



たてに切った図

④

～くだもの～ いろんな向きで切ってみたよ！



～答えあわせ～



旬の時期を知っておくと、野菜や果物が一番美味しい状態で食べられます！

① ピーマン …【6月～9月】

② なすび …【7月～9月】

③ トウモロコシ …【6月～8月】

④ おくら …【6月～9月】

⑤ いちご …【3月～5月】

⑥ キウイ …冬から夏にかけてが、食べごろです！

⑦ スイカ …【6月～8月】

⑧ みかん …年間を通して食べられる果物で、色んな種類があるので食べてみてね！



夏にむけて日に日に暑くなってきました。
水分補給を忘れず、バランスの良い食事
で体力をつけましょう！