



5月のメニュー



4月28日(木)
まこと幼稚園

2日(月)→学園こどもの日
13日(金)→創立記念行事
19日(木)→春の遠足(全園児給食なし)
27日(金)→5月お誕生日会

5月に入り、木々の緑もだんだんと色濃くなってきました。
5月5日のこどもの日は、子どもたちの健やかな成長を願う行事で、鎧や兜を飾り、こいのぼりを立てて祝います。柏餅やちまきを食べる習慣があり、柏餅は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない縁起物」とされ、ちまきには災いを除ける意味が込められています。



日程	献立	原材料
5月2日 (月曜日) 424 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のスタナ焼き	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ ニンニク 中華だし オイスターソース 醤油 みりん 塩コショウ ごま油
	厚揚げと大根のそぼろあん	厚揚げ 大根 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	揚げ里芋とグリーンピースのマヨ和え	里芋 油 グリンピース マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	柏もち	米の粉 小豆 上白糖 グラニュー糖 水あめ 塩
5月6日 (金曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
5月9日 (月曜日) 432 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉と野菜のスープ煮	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ コーン にんにく マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩 コショウ
	きのこのバター醤油	しめじ エリンギ 人参 マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩コショウ
	春雨の塩昆布和え	春雨 かにかま 塩昆布 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
5月10日 (火曜日) 337 Kcal	ロールパン	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード 香料
	ポトフ	人参 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ ポークビッツ コンソメ
	キャンディーチーズ	ナチュラルチーズ 乳化剤
	牛乳	
5月11日 (水曜日) 386 Kcal	白おにぎり	米
	鯖とごぼうの生姜煮	鯖 ごぼう 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつま揚げと人参の煮物	花形さつま(人参・玉葱含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	プレーンオムレツ	卵 乳化剤 澱粉 砂糖 米粉 食用加工油脂 グルタミン酸Na 着色料 醸造酢 食塩
	カリフラワーとハムの胡麻和え	カリフラワー ロースハム 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
5月12日 (木曜日) 312 Kcal	丸ロール	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード 香料
	野菜スープ	豚肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ 白菜 コンソメ
	パイン缶	パインアップル 砂糖/クエン酸
	牛乳	
5月13日 (金曜日) 510 Kcal	ミートソーススパゲッティー	スパゲッティー 豚ひき肉 人参 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース オリーブオイル 油
	バナナ	バナナ
	カルピス	乳 砂糖/香料 大豆多糖類
5月16日 (月曜日) 402 Kcal	白おにぎり	米
	ちくわの天ぷら	ちくわ(卵白含む) 小麦粉 鶏卵 塩 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ だし 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーと鶏肉のマヨサラダ	鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤レハロース pH調整剤 香料 ボリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) コーン ブロッコリー すりごま マヨネーズ 砂糖 塩コショウ
	ホークケチャップ	豚肉 しめじ グリンピース コンソメ ケチャップ ソース 砂糖 塩コショウ
5月17日 (火曜日) 364 Kcal	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 卵 砂糖 パン酵母 食塩 脱脂粉乳 ホエイパウダー 乳等を主原料とする食品 乳化剤 V.C 香料
	豚汁	豚肉 人参 ちくわ 小芋 うすあげ 大根 みそ かつおだし
	ミニトマト	ミニトマト
	牛乳	
5月18日 (水曜日) 461 Kcal	白おにぎり	米
	レンコンのはさみ揚げ 天ぷら	レンコン 豚肉 たまねぎ でん粉 醤油 パン粉 人参 粉末状大豆たん白 食塩 しょうが 果糖ぶどう糖液糖 香辛料 大豆油 調味料(アミノ酸等) 膨脹剤 乳化剤 小麦粉 小麦粉 鶏卵 油
	マカロニサラダ	マカロニ(アルファル) マヨネーズ 砂糖 塩コショウ 白ワイン
	きのこベーコンのスープ煮	しめじ 椎茸 人参 ベーコン(卵白含む) コンソメ 醤油 塩 コショウ みりん
	揚げ空豆	空豆 塩 油
	みかん	みかん
5月20日 (金曜日) 393 Kcal	きつねうどん	うどん 油あげ 人参 白ねぎ わかめ かつおだし (淡)しょうゆ みりん 砂糖
	バナナ	バナナ
	牛乳	

日程	献立	原材料
5月23日 (月曜日) 431 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒
	ひよこ豆のオーロラサラダ	ひよこ豆 ケチャップ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	肉入りコロッケ	じゃがいも パン粉 小麦粉 豚脂 乾燥マッシュポテト 玉ねぎ 大豆蛋白 砂糖 鶏肉 醤油 澱粉 食塩 コショウ 調味料(アミノ酸) ハブチカ粉末 カラムル 増粘多糖類 油
	人参とベーコンのバターソテー	人参 ベーコン(卵白含む) マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩コショウ
5月24日 (火曜日) 395 Kcal	ミネラルロール	小麦粉 砂糖 発酵調味料 マーガリン 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 豆乳 ファットスプレッド 卵 イーストフード V.C. pH調整剤 香料
	ナポリタン	スパゲッティ ハム 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン ケチャップ とんかつソース 油
	キャンディーチーズ	ナチュラルチーズ 乳化剤
	牛乳	
5月25日 (水曜日) 461 Kcal	白おにぎり	米
	チキンカツ ソース	鶏肉 塩コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	かぼちゃと人参のグラッセ	かぼちゃ 人参 マーガリン(バター) 砂糖 塩
	揚げナスとえのきの香味漬け	ナス 油 えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん ごま油
	みかん	みかん
5月26日 (木曜日) 512 Kcal	ハヤシライス	ごはん 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシルー
	ミニゼリー	異性化液糖 濃縮アップル果汁 濃縮果汁(アップル・グレープ・ピーチ・オレンジ・パイナップル) 砂糖 食塩/ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 甘味料(ソルビトール)、着色料(紅花黄・クチナシ・アカキヤベツ)、(一部にりんご・もも・オレンジを含む)
	牛乳	
5月27日 (金曜日) 464 Kcal HAPPY BIRTHDAY	鮭のクリームスープパスタ	スパゲッティ 鮭フレーク じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン 牛乳 ハウスクリームミクス(クリーム用) コンソメ オリーブオイル
	とろけるゼリー	【ぶどう】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖/酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca 【りんご】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca
	カルピス	乳 砂糖/香料 大豆多糖類
5月30日 (月曜日) 417 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の塩焼き	鯖 塩
	揚げ空豆	空豆 塩 油
	カリフラワーとかまぼこの胡麻マヨサラダ	カリフラワー かまぼこ 白ゴマ マヨネーズ 砂糖 塩コショウ 白ワイン
	筑前煮	鶏肉 レンコン たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
みかん	みかん	
5月31日 (火曜日) 369 Kcal	8の字パン	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード 香料
	五目汁	鶏肉 人参 大根 水菜 糸こんにゃく ねぎ ちくわ しょうゆ みりん ごま油 かつおだし
	ミニトマト	ミニトマト
	牛乳	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

