



9月のメニュー



9月1日(水)
まこと幼稚園

1日(水)→2学期始業式(半日保育)
2日(木)→午後保育(給食)始め
8月お誕生日会
30日(木)→9月お誕生日会

少しずつ季節は秋へと近づいてまいりました。
9月15日は「ひじきの日」です。ひじきは食物繊維、カルシウム、ヨウ素など、栄養を多く含みます。これからの高齢化社会に向けて、健康に長生きしてほしいという願いを込めて制定されました。ひじきなどの海藻に多く含まれる「ヨウ素」は新陳代謝を良くしたり、子どもの場合では成長を促進したりする働きがあります。是非わかめのサラダやひじきご飯など、普段の食事に海藻をプラスしてみてください。



日程	献立	原材料
9月2日 (木曜日) 438Kcal	黒糖ロール	小麦粉 加工黒糖 発酵調味料 トレハロース マーガリン 乳等を主原料とする食品 パン酵母 ファットスプレッド 食塩
	ポトフ	ポークビッツ 人参 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ コンソメ
	バナナ	バナナ
	とろけるゼリー	【ぶどう】ぶどう糖果糖液糖 ぶどう果汁 砂糖 / 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 乳酸Ca 【りんご】ぶどう糖果糖液糖 りんご果汁 砂糖 / 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 カロチノイド色素 乳酸Ca
	カルピス	乳 砂糖/香料 大豆多糖類
9月3日 (金曜日) 440 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉のバター醤油	鶏肉 玉ねぎ パセリ バター コンソメ 醤油 塩 コショウ
	カリフラワーの中華和え	カリフラワー 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	ひじきの煮物(グリーンピース)	ひじき 人参 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
9月6日 (月曜日) 388 Kcal	白おにぎり	米
	ゆの天ぷら カレー風味	イカ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 カレー粉 油
	和風スパゲティ	スパゲティ 玉ねぎ 椎茸 バター だし 醤油 みりん 塩 コショウ
	ズッキーニと鶏肉のマヨサラダ	ズッキーニ 鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤(原材料の一部に乳を含む)) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
9月7日 (火曜日) 327Kcal	白おにぎり	米
	ハニーロール	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード V.C. 香料
	五目汁	鶏肉 人参 大根 水菜 糸こんにゃく ネギ ちくわ しょうゆ(淡) みりん ごま油 かつおだし
	ミニトマト	ミニトマト
	牛乳	
9月8日 (水曜日) 437 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の塩レモン風味	豚肉 パプリカ黄 パプリカ赤 にんにく レモン果汁 鶏ガラスープ 醤油 塩 コショウ
	揚げ里芋とグリーンピースのマヨ和え	里芋 油 グリンピース マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ 鶏卵 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 ごま油 片栗粉 ごま 中華だし 穀物酢 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
	焼きビーフン	ビーフン 人参 玉ねぎ 中華だし 醤油 酒 塩 コショウ ゴマ油
9月9日 (木曜日) 483Kcal	白おにぎり	米
	ロールパン	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード 香料
	焼きそば	豚肉 中華麺 キャベツ 人参 玉ねぎ お好みソース とんかつソース 油
	キャンディーチーズ	ナチュラルチーズ 乳化剤
	牛乳	
9月10日 (金曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー(乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンバイオン カレー粉(原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
9月13日 (月曜日) 397 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 枝豆 だし 豆乳 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
	オクラとかまぼこの酢の物	オクラ かまぼこ すりごま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	さつま揚げと人参の煮物	さつま揚げ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
9月14日 (火曜日) 402Kcal	白おにぎり	米
	はちの字パン	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード 香料
	八宝菜	豚肉 むきえび 白菜 玉ねぎ ピーマン たけのこ 人参 干しいたけ 八宝菜の素
	パイン缶	パインアップル 砂糖 / クエン酸
	牛乳	
9月15日 (水曜日) 376 Kcal	白おにぎり	米
	イタリアンスパゲティ風	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ パセリ にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 塩 コショウ オリーブ油
	野菜炒め	ヤングコーン 玉ねぎ 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ
	プレーンオムレツ	卵 乳化剤 澱粉 砂糖 米粉 食用加工油脂 グルタミン酸Na 着色料 醸造酢 食塩
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩

日程	献立	原材料
9月16日 (木曜日) 359Kcal	丸ロール	小麦粉 砂糖 マーガリン 発酵調味料 乳等を主原料とする食品 パン酵母 食塩 乳化剤 増粘剤(キサンタン) 酢酸Na イーストフード 香料
	にゅうめん	鶏肉 そうめん 人参 大根 長ネギ うすあげ わかめ ちくわ しょうゆ(淡) かつおだし
	ミニトマト	ミニトマト
	牛乳	
9月17日 (金曜日) 383 Kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤(原材料の一部に乳を含む)) パプリカ赤 パプリカ黄 すりごま にんにく マヨネーズ 味噌 酢 醤油 砂糖 ごま油
	きのこの甘煮	椎茸 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと塩昆布の和え物	キャベツ 塩昆布
	ウインナーソーセージ	ウインナー 塩 コショウ
みかん	みかん	
9月21日 (火曜日) 373 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のステーキ焼き	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ ニンニク 中華だし オイスターソース 醤油 みりん 塩 コショウ ごま油
	カリフラワーとカマボコの胡麻マヨサラダ	カリフラワー かまぼこ 白ゴマ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	カットコーン	コーン 塩
筑前煮	鶏肉 レンコン たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	
9月22日 (水曜日) 425 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	ごぼうと人参のカレー炒め	ごぼう 人参 カレー粉 醤油 砂糖 みりん
	ズッキーニとベーコンのオーロラサラダ	ズッキーニ ベーコン(卵白含む) ケチャップ マヨネーズ 砂糖 みりん
高野豆腐とわかめの含め煮	高野豆腐 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん	
9月24日 (金曜日) 405 Kcal	白おにぎり	米
	白身魚天の和風あんかけ	カレイ 塩 鶏卵 小麦粉 油 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	揚げナスと油揚げの香味漬け	ナス 油 油揚げ ネギ 醤油 砂糖 みりん ごま油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	枝豆塩ゆで	枝豆 塩
みかん	みかん	
9月27日 (月曜日) 377 Kcal	白おにぎり	米
	ホークケチャップ	豚肉 玉ねぎ しめじ コンソメ ケチャップ ソース 砂糖 塩 コショウ
	かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ バター 砂糖 塩
	フライホト	じゃがいも 油 塩
	人参とレーズンのマヨ和え	人参 レーズン マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
みかん	みかん	
9月28日 (火曜日) 665Kcal	ごはん	米
	ハヤシライス	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ハヤシルー
	ミニゼリー	異性化液糖 濃縮アップル果汁 濃縮果汁(アップル・グレープ・ピーチ・オレンジ・パイナップル) 砂糖 食塩 /ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 甘味料(ソルビトール)、着色料(紅花黄・クチナシ・アカキャベツ)、(一部にりんご・もも・オレンジを含む)
牛乳		
9月29日 (水曜日) 435 Kcal	白おにぎり	米
	鯖と大根の味噌煮	鯖 人参 大根 生姜 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	オクラとかにかまの酢の物	オクラ かにかま すりごま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	ひじきと大豆の煮物	ひじき 人参 大豆 だし 醤油 砂糖 みりん
肉入りコロッケ	じゃがいも パン粉 小麦粉 豚脂 乾燥マッシュポテト 玉ねぎ 大豆蛋白 砂糖 鶏肉 醤油 澱粉 食塩 コショウ 調味料(アミノ酸) パプリカ粉末 カラメル 増粘多糖類 油	
9月30日 (木曜日) 480Kcal	ミネラルロール	小麦粉 砂糖 卵 マーガリン 発酵風調味料 乳等を主原料とする食品 豆乳 ファットスプレッド パン酵母 食塩 乳化剤 酢酸Na イーストフード pH調整剤 香料 V.C. 着色料(カロテノイド)
	豚汁	豚肉 人参 ちくわ 小芋 うすあげ 大根 みそ かつおだし
	パイン缶	パインアップル 砂糖 /クエン酸
	カステラ	卵 砂糖 小麦粉 米あめ はちみつ
	カルピス	乳 砂糖/香料 大豆多糖類

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

